



# **KONZEPT ZUM EINGESCHRÄNKTEN TRAININGSBETRIEB FUSSBALL/JUGENDFUSSBALL**

**Trainingsbetrieb des TSV Ampfing unter Einhaltung der  
Hygienevorschriften**

**Turn- und Sportverein 1927 Ampfing e.V.**

gesetzlich vertreten durch den 1. Vorstand, Herr Stefan Gillhuber

Am Wuhr 22

84539 Ampfing

Telefon: (0 86 36) / 1597

E-Mail: [geschäftsstelle@tsvampfing.de](mailto:geschäftsstelle@tsvampfing.de)

# Inhalt

1.	Leitfaden zum eingeschränkten Trainingsbetrieb beim TSV Ampfing .....	3
2.	Maßnahmen zur Umsetzung der Hygienevorschriften im eingeschränkten Trainingsbetrieb.....	4
2.1.	Gesundheitszustand .....	4
2.2.	Minimierung der Risiken.....	4
2.3.	Organisatorische Voraussetzungen .....	4
2.4.	Hygiene- und Distanzregeln .....	4
2.5.	Organisatorische Umsetzung.....	5
2.6.	Einschränkungen bei Trainingsinhalten.....	6
2.7.	Ergänzende Hinweise und Besonderheiten .....	7
3.	Belegungsplan Trainingsplätze .....	8
3.1.	Trainingsplätze/-zeiten für die Junioren.....	8
3.2.	Trainingsplätze/-zeiten für die Herren/Senioren .....	8
4.	Trainingsübungen.....	9



# 1. Leitfaden zum eingeschränkten Trainingsbetrieb beim TSV Ampfing

Der Schutz der Gesundheit steht über allem und die behördlichen Verfügungen sind zu beachten. An ihnen muss sich der Sport, muss sich jeder Verein streng orientieren.

Unter Beachtung behördlichen Verfügungen und der lokalen Gegebenheiten und Strukturen hat der TSV Ampfing ein Konzept zum eingeschränkten Trainingsbetrieb erstellt.

Ziel des Konzeptes ist es, einen Trainingsbetrieb unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorschriften der Bayerischen Staatsregierung, des Gesundheitsamtes und der Gemeinde Ampfing für die Mitglieder der Abteilung Fußball/Jugendfußball des TSV Ampfing zu ermöglichen.

Gerade für die Kinder und Jugendlichen ist es wichtig ein gemeinsames Sporttreiben zu ermöglichen, um so die sozialen Kontakte wieder aufzunehmen und zu stärken. Dabei soll das „Miteinander“ und das „Gemeinschaftsgefühl“ unter Schutz der Gesundheit im Vordergrund stehen.

Vor diesem Hintergrund kann ein Trainingsbetrieb unter Einhaltung folgender Maßnahmen wieder stattfinden:

1. Ausübung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen
2. Einhaltung des Mindestabstands zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern
3. Ausübung entweder alleine oder in kleinen Gruppen von bis zu maximal fünf Personen (inklusive Trainer/Betreuer). Nicht mehr als 20 Spieler pro Feld/10 je Halbfeld
4. kontaktfreie Durchführung
5. keine Nutzung von Umkleidekabinen
6. konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten
7. keine Nutzung der Nassbereiche, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich
8. Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu Anlagen
9. keine Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten; Betreten der Gebäude zu dem ausschließlichen Zweck, das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen oder zurückzustellen, ist zulässig
10. keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen (Risikogruppen) durch die Aufnahme des Trainingsbetriebes
11. Keine fremden Zuschauer.



## 2. Maßnahmen zur Umsetzung der Hygienevorschriften im eingeschränkten Trainingsbetrieb

### 2.1. Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben, bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.  
Der Trainer und der Corona-Beauftragte des Vereins sind umgehend über eine positive Testung im eigenen Haushalt zu informieren.
- Bei einem positiven Test eines Spielers auf das Corona-Virus (COVID-19) muss die komplette Kleingruppe, mit der er trainierte, mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.  
Der Trainer und der Corona-Beauftragte des Vereins sind umgehend über eine positive Testung eines Spielers zu informieren.

### 2.2. Minimierung der Risiken

- Nutzung des gesunden Menschenverstandes.
- Bestehen in Bezug auf ein Training oder eine spezielle Übung ein ungutes Gefühl und/oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.
- Bei allem am Training Beteiligten ist vorab der aktuelle Gesundheitszustand zu erfragen und zu dokumentieren.
- Personen, die einer Risikogruppe angehören, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Personen, die mit einer zur Risikogruppe angehörigen Person zusammenleben, sollten auf eine Teilnahme am Training verzichten.

### 2.3. Organisatorische Voraussetzungen

- Ansprechperson im Verein ist der eingesetzte Corona-Beauftragte, der als Koordinator für sämtliche Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig ist.
- Als Corona-Beauftragter des TSV Ampfing e.V. wurde **Ibrahim Cakar** durch den Vorstand eingesetzt.
- Trainer werden umfassend durch den Corona-Beauftragten des Vereins, oder von ihm beauftragte Personen in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainingsbetrieb unterwiesen.
- Die getroffenen Regeln und Hygienevorschriften werden zudem gut ersichtlich am Eingang des Sportgeländes ausgehängt und werden vorab allen Beteiligten zur Verfügung gestellt, zum Beispiel in einem Rundbrief per E-Mail, o.ä.
- Jede Mannschaft erhält eine Desinfektionsflasche.

## 2.4. Hygiene- und Distanzregeln

- Für jedes Training stellt der Trainer Handdesinfektionsmittel, insbesondere für Trainings auf dem neuen Spielfeld. Handdesinfektion oder alternativ Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach dem Training ist für jeden Teilnehmer verpflichtend.
- Keine körperlichen Begrüßungs-/Verabschiedungsrituale (z.B. Händeschütteln) durchführen.
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt worden ist.
- Trinkpausen werden unter Einhaltung der aktuell geltenden Abstandsregelung durchgeführt.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt.
- Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.
- Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es ausschließlich von ihnen selbst getragen wird. Alternative: die Leibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen mit Handschuhen eingesammelt und bei 60 Grad gewaschen, bzw. von den Spielern selber. Dh. jeder Spieler nimmt sein getragenes Leibchen zum nächsten Training wieder mit.
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!
- Die Feldspieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß. Ausschließlich ein Torwarthandschuhe tragender Torhüter darf den Ball mit den Händen berühren
- Nicht erlaubt ist das klassische Fußball spielen („Abschlusspiel“), auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände.
- Ein Trainer/Übungsleiter ist für seine Kleingruppe (bis zu fünf Personen inklusive Trainer/Betreuer) zuständig. Die Zuständigkeit des Trainers/Betreuers darf zwei Gruppen nicht übersteigen. Die beiden Kleingruppen müssen streng getrennt voneinander trainiert werden.
- Bei den jüngsten Jahrgängen (U9 und jünger) werden wir kleinere Betreuungsschlüssel anwenden. ( 4 Spieler je Trainer/Betreuer). Über eine Einbindung von Elternteilen kann dies erreicht werden.
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien möglichst desinfiziert und durch den Trainer unzugänglich für Unbefugte verwahrt.

## 2.5. Organisatorische Umsetzung

### Grundsätze

- Die Trainer informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften und Maßnahmen zum Trainingsbetrieb.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer, Betreuer, Vereinsmitarbeiter) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Trainer führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können. Das Führen der Anwesenheitslisten ist sowohl in Papierform, wie auch in elektronischer Form, z.B. per MannschaftsApp möglich.
- Zum Trainingsbeginn lässt sich der Trainer die Symptomfreiheit der Teilnehmer gemäß Punkt 2.1 mündlich bestätigen. Teilnehmer, die das Vorliegen von Symptomen nennen, sind vom Training ausgeschlossen.
- Der jeweilige Trainer ist ab dem Zugang zum Trainingsplatz zu Trainingsbeginn bis zum Verlassen des Platzes der Teilnehmer für die Umsetzung und Einhaltung der vorgegebenen Maßnahmen verantwortlich.

### Ankunft und Abfahrt

- Die Teilnehmer reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind möglichst zu vermeiden.
- Ausreichend Abstand zwischen den KFZ zum Ent- und Beladen freihalten. Bei An- und Abreise keine Gruppenbildung am Parkplatz.
- Bringen und Abholen von Kindern möglichst nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände. Ausnahme sind die Eltern der U7/9 die auch als Betreuer fungieren. Sofern Unterstützung erforderlich ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben. Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregeln zu achten
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler) kommen bereits umgezogen zum Sportgelände, oder müssen sich direkt am Platz umziehen.

### Auf dem Sportgelände, einschl. Zu- und Abgang

- Die Nutzung und das Betreten der Trainingsplätze sind nur für die Trainingsteilnehmer erlaubt, und nur wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Die Nutzung von Kabinen, Duschen und Vereinsräumlichkeiten ist untersagt.
- Der Zugang zu Toiletten, sowie Wachbecken mit Seife ist sichergestellt.
- Geregeltes Betreten des Trainingsgeländes liegt in der Verantwortung des Trainers und erfolgt unter Einhaltung der aktuellen Abstandsregelung.
- Geregeltes Verlassen des Trainingsgeländes liegt in der Verantwortung des Trainers und erfolgt nach der Handdesinfektion direkt nach dem Training und unter Einhaltung der aktuellen Abstandsregelung. Das Duschen erfolgt zu Hause.

### Auf dem Trainingsplatz

- Die Trainingsdurchführung hat unter Einhaltung der aktuellen Abstandsregeln stattzufinden.
- Auch beim gemeinsamen Tragen von Toren ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Individualzonen für jeden Teilnehmer sind einzurichten.
  - Individualzone dient zur Ablage der Trinkflasche und Gepäckstücken
  - Maße Individualzone= 1m x 1m
  - Abstand zur nächsten Individualzone: min. 1,5 Meter
- Der Trainer teilt zum Zweck der Durchführung der Trainings die Mannschaft in Kleingruppen von bis zu fünf Personen inkl. Trainer/Betreuer ein. Im Juniorenbereich meldet der Trainer die Zusammensetzung der Kleingruppen an die Jugendleitung.
- Für jede Kleingruppe ist ein Trainer/Betreuer zuständig. Die Zuständigkeit eines Trainers/Betreuers darf zwei Kleingruppen pro Training nicht übersteigen. Die beiden Kleingruppen müssen streng getrennt voneinander trainiert werden.
- Auf einer (regulären) Spielfeldhälfte dürfen maximal zwei Kleingruppen voneinander räumlich getrennt trainieren.
- Die Belegung eines kompletten Spielfeldes erfolgt durch maximal vier Kleingruppen.
- Übungsaufbauten sollen idealerweise vor Trainingsbeginn durchgeführt werden.
- Auf größere Übungsaufbauten während der Trainingszeit soll weitestgehend verzichtet werden.

### **2.6. Einschränkungen bei Trainingsinhalten**

- Erlaubt sind nur Übungsformen ohne Gegenspieler unter Einhaltung des Mindestabstandes (z.B. Passspiel/Torschuss).
- Nicht erlaubt ist das klassische Fußball spielen („Abschlusspiel“), auch nicht unter Einhaltung der Mindestabstände.
- Minispiele (2vs2 / 3vs3 / etc.) dürfen nicht durchgeführt werden.
- Das Training muss zwingend kontaktfrei gestaltet werden, d. h. trainiert werden insb. keine Zweikämpfe.
- Die Spieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß.
- Ein- oder Zuwürfe sind nicht Gegenstand der Trainingsformen.
- Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt.
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten.
- Neben den Übungsformen mit Ball und ohne Gegenspieler können Konditionstraining, Athletiktraining und Individualtraining unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln Gegenstand des Trainings sein.
- „Fußball-Tennis“ ist nur im 1:1 und nur mit dem Fuß möglich.

## 2.7. Ergänzende Hinweise und Besonderheiten

- Das Training wird ausschließlich als Freiluftaktivität durchgeführt
- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften erfolgt im Schaukasten des TSV Ampfing am Sportgelände
- Dieses Konzept zum „eingeschränkten Trainingsbetrieb“ ist auf der Homepage des TSV Ampfing unter [www.tsvAmpfing.de](http://www.tsvAmpfing.de) einsehbar.
- Änderungen einzelner Maßnahmen/Vorgaben können an die aktuellen behördlichen Anordnungen oder Empfehlungen, in Abstimmung mit der Gemeinde Ampfing, vorgenommen werden. Eine Information erfolgt durch die Trainer.



### **3. Belegungsplan Trainingsplätze**

#### **3.1. Trainingsplätze/-zeiten für die Junioren**

- Das Training wird für die Mannschaften gem. nachfolgender Übersicht wieder aufgenommen.
- Trainingsbeginn ist für Dienstag, den 02.06.2020 geplant. Beginnend mit der U17.
- Vor jedem ersten Training, wird eine Einweisung durch den Corona Beauftragen durchgeführt.
- Die Trainingseinteilung kann durch die Jugendleitung Fußball bei Bedarf selbständig angepasst werden, jedoch erst nach Absprache mit dem Corona-Beauftragen.

#### **3.2. Trainingsplätze/-zeiten für die Herren/Senioren**

- Trainingsbeginn ist derzeit noch nicht geplant.
- Die Trainingseinteilung kann durch die Abteilungsleitung Fußball selbständig angepasst werden.
- Eine Absprache mit dem Corona-Beauftragen ist durchzuführen.



## TSV Amstern Jugendabteilung Trainings- und Spielsteuerung 2020



Jahrgänge	Jugend	Ansprechpartner/Trainer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2003/ 2004/ 2005 U17	<b>B- Jugend</b>	Strobel Hans Csafari Sigi 0173/3847825 0176/656 89343	19:00 - 21:00 Uhr Platz 3			19:00 - 21:00 Platz 3	
2005/ 2006 U13/U14/ U15	C1- Jugend C2- Jugend	Kasper Stefan Jochem Olli Rasch Sepp Wimmer Stefan. 0152/26834224 0172/5429230 0177/11261371 0152/27173469			18:15 -19:30 Platz 3		
2006/ 2007 U12/ U11	D1- Jugend	Willmann Manuel Isjk Ayhan Imrenk Suat Gerlitz Alexej 0176/21641729 0151/20734620 0177/14980756 0152/02833589	17:30 - 18:45 Platz 1			17:30 -18:45 Platz 1	
2007/2008 U12/ U11	D2- Jugend	Gantenhammer Otti + Trainer E-Jugend + lbo 0177/4113228	17:30 - 18:45 Uhr Platz 2				
2009/ 2010 U10	E- Jugend	Renate Schwenk Marjio Vjfic 0151/70095652 0157/36081888	17:30 - 18:45 Uhr Platz 2				
2011 U9	F1- Jugend	Andy Herzog Teresa Gold 0159/06152133 0175/3550829					17:30 - 18:30 Uhr Platz 3
2012 U8	F2- Jugend	Cakar Ibrahim Berdynaj Dardan 0151/26191909 0151/58509127	15:30 -17:30 Platz 1		15:30 -17:30 Platz 1		15:30 -17:30 Platz 1
2013/2014 U7	F3- Jugend	Georg Obermaier Klust Markus Hoferer Stefan 0151/12718456 0171/8550213 0160/8466554					15:30 - 17:00 Uhr Platz 2

Platz 1 = Trainingsplatz 1. Mannschaften und Punktspiele Großfeld Jugend

Kabine 1 = Kabine der 1. Mannschaft

Jugendleiter:

Koim Michael

Platz 2 = Kleinfeld Jugend auch Punktspiele

Kabine 2 = gegenüber der Kabine 1 Punktspiele Gäste Kabine

stell. Jugendleiter:

Strobel Hans

Platz 3 = Rollrasen Punktspiele C & D Jugend

Kabine 3 = hinten rechts gegenüber der Heinkabine Jugend Punktspiele

Platz 4 = Station Punktspiel der Senioren

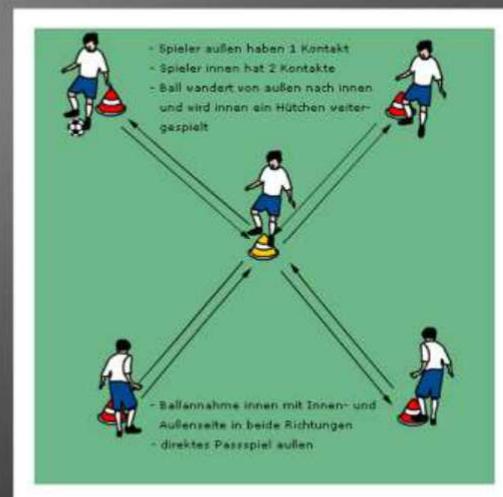
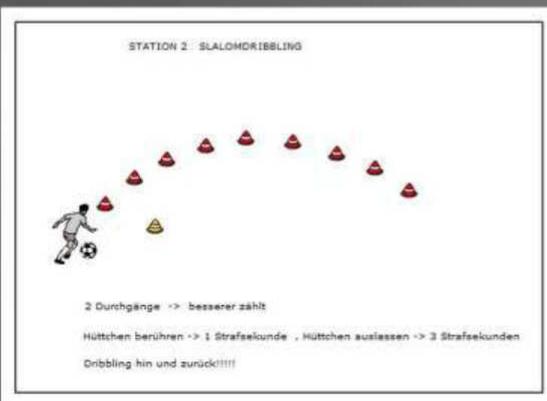
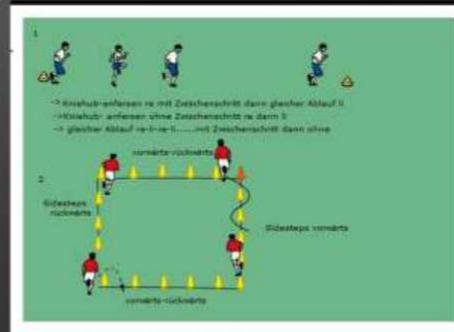
Kabine 4 = hinten links Heinkabine Jugend Punktspiele

## 4. Trainingsübungen

- ☐ Die Verbandstrainer des BFV haben eine Reihe praktischer Übungsformen für ein eingeschränktes Fußballtraining zusammengestellt. Ihr findet diese ab 11. Mai online unter [www.zusammenhalt.bayern](http://www.zusammenhalt.bayern).
- ☐ Auch der DFB bietet online Trainingshinweise unter <https://www.dfb.de/trainer/artikel/das-trainingnach-der-corona-pause-3155/>.
- Die von BFV und DFB vorgeschlagenen Übungsformen sind nur erlaubt, soweit sie mit den oben genannten Regelungen vereinbar sind, bzw. sind sie an diese anzupassen.

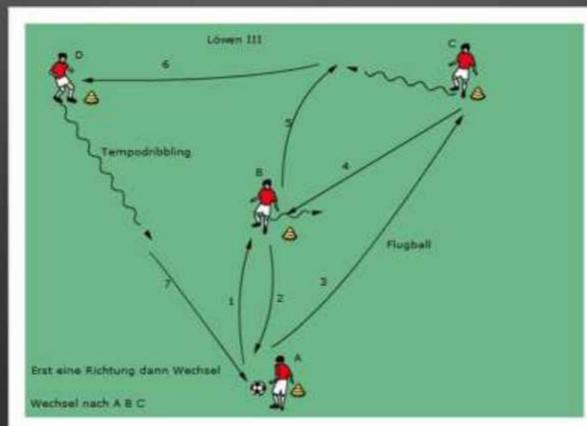
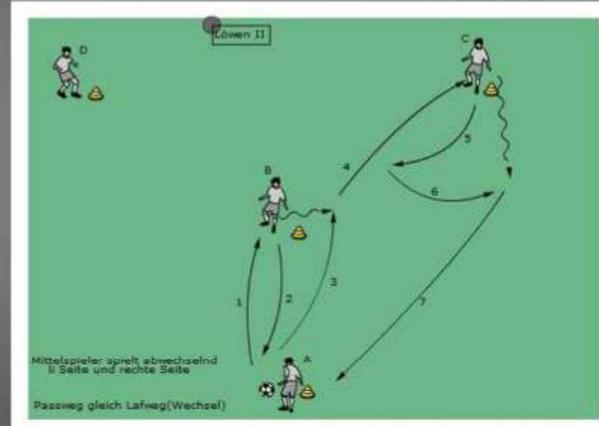
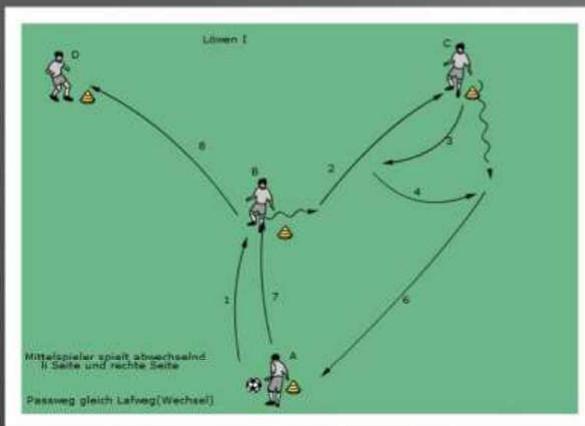
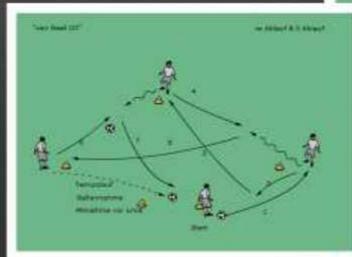
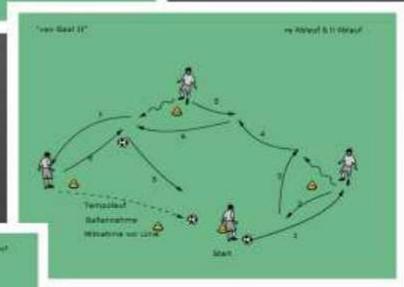
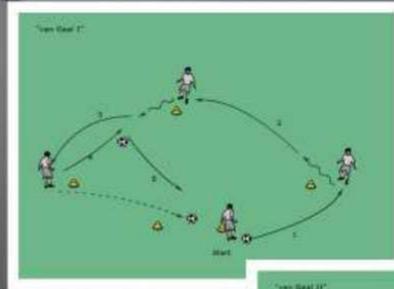
# Trainingsinhalte

- Warm up : Koordination, Technik, Tricks & Finten .
- Alle Inhalte Einzeln mit Ball durchführen
- Abstände zum Mitspieler einhalten



# Trainingsinhalte

- Passspiel: Verbesserung der Passtechnik in 2er, 3er und 5er Gruppen unter Einhaltung der Abstandsregel.
- Vorteil: Viele Ballkontakte, individuelle Verbesserung, lange Passdistanzen
- Möglichkeit eines Positionswechsel bei größeren Distanzen



# Trainingsinhalte

- Torschußtechnik: Verbesserung der Torschußtechnik isoliert trainieren.
- Komplexe Torschußübungen mit Voraktion (Tricks, Passspiel)
- Vorteil: viele Wiederholungen, gute Möglichkeit zur Einzelkorrektur, schnelle Verbesserung erkennbar

